睡眠セミナー　申込書

長生教育会館　FAX：0475 - 23 - 4820

睡眠セミナーに参加します。

代表者名：（　　）

参加希望者名

	希望者		希望者
1		5	
2		6	
3		7	
4		8	

内容：睡眠セミナー
知っているようで 知らない「睡眠のはなし」
「睡眠習慣の見直し」「健康生活の支援」など

日時：2025 年３月 15 日（土）10:00～12:00

場所：長生教育会館

参加費：無料【お申込み期限　３月１１日（火）まで】

参加を希望される方はお名前を記入いただき、長生教育会館へ
FAX をお願いします。