

マインドフルネス入門セミナー 申込書

長生茂原地区労福協事務局 FAX：0475 - 23 - 4820

マインドフルネス入門セミナーに参加します。

お名前	フリガナ
電話番号	
勤務先	
メールアドレス	

※ お申込みいただいた方には、後日、ZOOMのIDとパスコードをメールいたします。

- この申込書を長生茂原地区労福協事務局
(0475-23-4820 長生教育会館)まで

FAXでお申し込みください。

日時：2024年3月2日（土）10:00～11:30

場所：ZOOMによるオンライン開催

参加費：無料【お申込み期限 2月26日（月）まで】